



Benvolguts jugadors/es pares i mares,

La UE Castellar, ha arribat a un acord amb el PROYECTO SALVAVIDAS, que dirigeix el Dr. Josep Brugada, per a la compra d'un desfibril·lador. L'adquisició d'aquest aparell que esperem no haver de fer servir mai, esta condicionada a la venda de 600 polseres PRO-VIDA, de la mateixa fundació. Es per això que amb aquestes línies volem demanar a totes les famílies que col·laborin amb la compra d'una o dos polseres, al preu de 3€ unitat, al igual que també ho farem amb els comerços de la vila. Pensem que es de vital importància tenir aquest aparell al nostre club. De ben segur que podrem comptar amb vosaltres. Recordeu:” La disponibilitat d'un desfibril·lador automàtic pot salvar vides”



Consultorio
Dr. Josep Brugada

Director científico del Proyecto Salvavidas

Doctor en Medicina y Cirugía (Cum Laude) por la Universidad de Barcelona, Especialista en Cardiología, Máster en Dirección de Servicios Integrados de Salud. Actualmente Director Médico del Hospital Clínic de Barcelona, Jefe de la Sección de Arritmias del Hospital Pediátrico Sant Joan de Déu y Presidente pasado de la Sociedad Europea de Arritmias Cardíacas (2005-2009).

Ha publicado a día de hoy más de 300 artículos originales. Es miembro de numerosas sociedades científicas. Actualmente es Deputy editor de la revista European Heart Journal.

Es profesor del departamento de Medicina de la Universidad de Barcelona desde 1998.

En el campo de la Investigación, su mayor logro ha sido la descripción, junto a sus hermanos Pedro y Ramón de un síndrome causante de muerte súbita conocido en la literatura médica como Síndrome de Brugada.



Pregunta: Estimado Dr. Me gustaría saber si un desfibrilador se usa en alguien a quien no le hace falta, la carga eléctrica podría hacerle daño?

Respuesta: El desfibrilador semiautomático y automático (los de uso público) analiza el ritmo cardíaco y permite realizar el choque eléctrico solo en caso de que este indicado. Incluso si quien usa el desfibrilador quisiera dar una descarga en alguien en quien no esté indicado, el aparato no lo permite. Por tanto no se puede dar esta circunstancia cuando se utiliza un desfibrilador público. En los desfibriladores manuales (los que utilizan los médicos y servicios sanitarios) la decisión de dar el choque la tiene el que lo utiliza y en este caso si se podría dar la circunstancia de administrar un choque no adecuado. Las consecuencias podrían ser el dolor de la descarga y en casos excepcionales la provocación de una arritmia, que hay que tratar con un segundo choque por el mismo aparato.

Pregunta: Dr. Soy madre de un niño de 11 años, me gustaría saber si la muerte súbita también llega a los coles, si conoce casos y si recomienda la instalación de desfibriladores. Gracias

Respuesta: Desgraciadamente la muerte súbita afecta a todas las edades y en todos los lugares. De hecho los casos más llamativos son siempre aquellos que afectan a niños o deportistas por la gran alarma social que generan. Nosotros recomendamos la instalación de desfibriladores públicos en todos los lugares donde hay concentración de personas, y sin duda un colegio es una de ellas. Los colegios además tienen que servir de punto de difusión del conocimiento y la solidaridad que representa conocer la posibilidad de la muerte súbita y que la misma es evitable con la utilización de un desfibrilador. Los niños deben ser los grandes difusores de este mensaje a través de la educación que reciban. Instalar un desfibrilador en un colegio permite enseñarles a todos, alumnos y profesores los datos básicos del programa y como pueden un día salvar una vida (a lo mejor la de uno de sus familiares).

Pregunta: Dr. Brugada , ¿ los desfibriladores los puede usar cualquiera o son sólo de uso médico?

Respuesta: Los desfibriladores de uso público pueden y deben ser utilizados por todo el mundo. Los médicos utilizamos desfibriladores manuales, es decir aparatos que responden a nuestras ordenes. Los desfibriladores públicos son semiautomáticos o automáticos y no responden a ordenes externas, sino que ellos mismos limitan el uso a los casos indicados, no permitiendo que se usen si no está indicado. Aprender a utilizar un desfibrilador es muy simple y lo puede aprender cualquiera en unos minutos.

Pregunta: Realizo deporte 3 veces a la semana y en mi club no disponemos de desfibrilador. ¿Cree que es necesario que pidamos uno al proyecto salvavidas?

Respuesta: Sin ninguna duda uno de los lugares donde el desfibrilador debe estar presente es en los clubes deportivos. El deporte pone al límite nuestra capacidad física y cardíaca. En caso de que quien lo practique tenga algún problema no detectado, el estrés que se produce sobre el corazón con el ejercicio intenso podría en algunos casos provocar una arritmia maligna y la muerte súbita. No tengo ninguna duda que en unos años la presencia de un desfibrilador en los clubes deportivos será obligatorio. El proyecto salvavidas facilita que el desfibrilador se pueda obtener de forma simple con la aportación de todos los socios mediante la compra de pulseras.

Pregunta: ¿Cuanta gente se podría salvar si hubiese desfibriladores en todos los espacios públicos?

Respuesta: Se calcula que en España fallecen unos 30.000 individuos de muerte súbita al año. Más o menos la mitad fallecen en un espacio público o en presencia de alguien (hecho básico para que se pueda iniciar todo el proceso de recuperación). Una buena parte de estos pacientes no podrá ser recuperado incluso si disponemos de un desfibrilador ya que la muerte es por rotura cardíaca, disociación electromecánica, etc, es decir causas no reversibles con el desfibrilador. Se calcula que en la situación más optimista, alrededor de un 15% de los pacientes finalmente podría ser recuperado, es decir unos 4.500 al año en España.



Pregunta: Dr. Brugada ¿ Cada cuantos metros debe instalarse un desfibrilador en un espacio público?

Respuesta: La distribución de los desfibriladores depende no solo de los metros sino de la concurrencia de publico y los flujos de las personas. Se considera que deberiamos poder llegar desde el lugar donde hay el desfibrilador hasta la victima en menos de 3 minutos. En caso de varias plantas, lo aconsejable es tener uno por planta, pero nuevamente hay que hacer un estudio de flujos, distancias, etc. para poder contestar esta pregunta correctamente. Cada caso hay que valorarlo individualmente. Lo importante ahora es que como minimo haya uno lo mas cerca posible..

